Serviços associados à maternidade:

Consulta de Plano de Nascimento
• mediante marcação na aplicação Lusíadas+

Consulta de Amamentação pré e pós-parto
• mediante marcação na aplicação Lusíadas+

Visitas à maternidade
• Previamente agendadas através de contato telefónico pela linha de apoio à grávida ou na consulta de enfermagem.
• As vistas são realizadas às segundas 11h e 17h30 e sextas às 11h

Sessão de boas vindas aos casais
• Segunda feiras com periodicidade quinzenal pelas 18h30, previamente agendadas nas consultas de enfermagem

Preparação para o Parto e Parentalidade
• O objetivo é reduzir a ansiedade do casal, promovendo a partilha de experiências com outros casais e permitindo um ainda maior envolvimento do pai em todo o processo.
• O curso é organizado por uma equipa multidisciplinar com formação em saúde Materno-Infantil, incluindo enfermeiras e fisioterapeutas. Pretende esclarecer dúvidas, desmistificar alguns receios e ajudar a que o casal estabeleça estratégias, não só ainda durante a gravidez, mas também no período pós-parto, já com o bebé em casa. Podem inscrever-se a partir do link lusiadas.up.events.

Curso de Recuperação pós parto (em planeamento)

Curso de Massagem Infantil
• semestral, consultar datas lusiadas.up.events

Lista da Maternidade

Para a mãe:
3 camisas de dormir ou pijamas com abertura à frente (para facilitar a amamentação);
1 robe confortável;
Chinelos de quarto e chinelos de banho;
Produtos e objetos de higiene pessoal (escova de dentes, escova de cabelo, elásticos, toalha de rosto e de banho, compressas, sabonete íntimo, etc.);
Roupa interior (as cuecas podem ser descartáveis e soutien de amamentação);
Medicamentos que toma habitualmente;
Roupa confortável para a alta;
Saco para a roupa suja.
Nota: Evite levar objetos de valor.

Para o bebé:
4 bodies interiores;
4 conjuntos de roupa exterior;
2 casacos de malha (adaptados à estação do ano);
2 pares de botinhas ou meias;
2 gorros;
1 manta para aconchegar o bebé;
24 fraldas descartáveis
1 embalagem de toalhetes (opcional)
3 fraldas de pano;
1 lima de cartão (as unhas dos recém-nascidos são muito frágeis);
1 escova ou pente de cabelo;
Cadeira auto homologada (para o transporte seguro no carro).

Dicas úteis
Distribua as mudas de roupa por sacos individuais, identificados com o dia (ex.: "1.º dia", "2.º dia"), contendo cada um as peças completas. A estadia média é de 2 dias para parto normal e 3 dias para cesariana, mas pode variar.

Documentos importantes:
Boletim de Saúde da grávida;
Exames realizados durante a gravidez (ecografias, análises, entre outros);
Cartão de beneficiário de subsistema de saúde ou seguro, se aplicável;
Cartão de Cidadão.

Lusíadas
Hospital Porto

Entrada pela Av. da Boavista
Acesso por rua particular, com estacionamento disponível 24h.

201 / 202 / 203 / 204 / 209 / 302 / 303 / 402 / 501 / 502 / 503 / 504
507 /508 / 601 / 704 / 803 / 902 / 903 - Transportes Resende 104 / 119

Estacionamento no interior do edifício

Hospital Lusíadas Porto
Av. da Boavista 171, 4050-115 Porto
GPS: N 41º 41157266´´ | W -8º 6257971´´

lusiadas.pt
22 605 64 50
Chamada para a rede fixa nacional

LUSÍADAS NORTE, S.A. | ERS E111312 | 8411/2014 | LUSIADAS.PT



Guia de Acolhimento

GRAVIDEZ, MATERNIDADE E PÓS-PARTO

Duração média dos internamentos
• A duração dos internamentos é variável, rondando as 48h a 72h após o parto.

Apoio na Amamentação
• O aleitamento materno tem inúmeras vantagens para a mãe e para o bebé.
• A equipa de profissionais da maternidade assegura, nas diferentes fases da gravidez e do puerpério, o apoio necessário e personalizado, para que cada projeto de amamentação seja conduzido com sucesso.
• Dispomos de uma consultora de lactação certificada que dá apoio às puérperas no internamento e após o parto.
•

Apoio nos cuidados ao recém-nascido
• Garantimos os ensinos necessários aos cuidados ao recém nascido, com respeito pela individualidade de cada família e as necessidades de cada bebé

Acompanhamento e visitas
• É possível ter um acompanhante sempre presente, em todos os momentos antes, durante e após o parto.
• Durante o trabalho de parto é permitido um acompanhante, que poderá alternar com outro acompanhante.
• Não é permitida a permanência de dois acompanhantes no quarto em simultâneo.
• No momento do período expulsivo só é permitido um acompanhante sem possibilidade de troca.
• O acompanhante tem direito ao pequeno almoço.
• A maternidade dispões de uma isenção de parque apenas para uma entrada.

No Internamento
• Horário: 11h00 - 22h00
• Cada cliente pode ter, para além do acompanhante, em simultâneo duas visitas em quarto individual .
• É permitida a entrada de crianças desde que acompanhadas por um adulto.
• É permitida a pernoita de irmão mais velho, mediante comunicação prévia.
• A gestão do tempo de permanência da visita é realizada pelo cliente e pelas próprias visitas.
• Nenhum visitante pode permanecer para além dos horários previstos.
• O tempo de permanência e o número de visitas pode ser alterado, sempre que necessário, pela equipa clínica/enfermagem.
• A restrição de visitas pode ocorrer por decisão clínica devidamente registado no processo clínico e comunicado ao doente/visita, caso o impacto no doente condicione a sua situação clínica.
• O cliente pode dar indicação de restrição de visitas.
• As visitas poderão ser condicionadas ou vedadas por ordem das autoridades judiciais.
• Os acessos são controlados e facultados pelas equipas dos serviços.

Quartos
• Os quartos são individuais com WC privativo, dispondo de berço e muda-fraldas para o bebé e de um sofá cama e armário com chave para o acompanhante.

Bloco de partos
• Constituído por sala de parto, sala cirúrgica, recobro e área de reanimação neonatal.

No dia do Parto
Entradas programada por indução de trabalho de parto ou cesarianas
Deve dirigir-se à receção do internamento da maternidade (edifício 3 piso1). Após o check-in, uma auxiliar de ação médica irá acompanhá-la e ao quarto onde fará toda a preparação necessária para o parto.
Em caso de cesariana, deverá fazer jejum de pelo menos 6 horas (líquidos e sólidos) e permanecer no quarto até ser chamada para o Bloco de Partos.
Importante: 12h antes deve fazer um banho com esponja com clorohexidina (fornecida previamente na consulta) que terá de repetir no momento de admissão, já no internamento.
Entradas não programadas.
Antes de se dirigir ao Hospital deve contactar o número de enfermeira de referência, disponibilizado a todas as grávidas seguidas nas nossas unidades.
Este contacto é fundamental para verificar se cumpre os critérios de admissão, uma vez que *o Hospital Lusíadas Porto não dispõe de urgência obstétrica*.Após a indicação telefónica: Dias úteis, das 8h às 20h: dirija-se à Consulta/Internamento do Piso 3. Dias úteis, das 20h às 8h, fins de semana e feriados todo o dia: deverá dirigir-se ao Atendimento Permanente, onde será encaminhada para a Maternidade Lusíadas

Segurança do recém-nascido
• Após o nascimento, todos os bebés são imediatamente identificados com a pulseira associada à identificação da mãe e com pulseira eletrónica que contribui para uma maior segurança do recém nascido.

Permanência do bebé junto da mãe?
• A permanência do bebé junto da mãe é hoje a opção mais recomendada pela OMS devido aos seus benefícios para os pais e bebés. Assim, após o parto, o bebé irá para junto dos pais, embora os cuidados sejam prestados pela equipa de enfermagem.
• Após o primeiro levante da mãe, os pais serão incentivados a assumir a prestação de cuidados ao bebé, com exceção das situações de incapacidade física da mãe, em que pode dispor de toda a ajuda da equipa de enfermagem, sempre que necessário.

Vacinação
• Durante o período de internamento é administrada ao recém nascido a primeira vacina, da Hepatite B, e sazonalmente de acordo com as orientação do serviço nacional de saúde é administrada também a vacina da VSR (vírus sincicial respiratório) .

Teste de diagnóstico precoce e rastreio auditivo
• Os bebés nascidos no Hospital Lusíadas Porto realizam o "Teste do Pezinho" entre o 2.º e o 6.º dia de vida e o Rastreio Auditivo Neonatal

Registo de Nascimento Online
• A maternidade não dispõe de serviço de registo, o registo de nascimento do seu filho pode ser feito online. Deverá ser feito até 20 dias depois do nascimento e é gratuito.

Neonatologia
• Os pais, família e amigos devem entender como funciona a Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais (UCIN) e colaborar com a equipa multidisciplinar. Ao entrar na UCIN, devem desligar os telemóveis e retirar anéis, relógio e pulseiras. De seguida, devem lavar cuidadosamente as mãos e seguir as orientações dos profissionais.
• O horário das restantes visitas é até às 22h00, limitado a 2 visitas por dia (maiores de 12 anos), sempre acompanhadas dos pais do bebé, com a duração máxima de 15 minutos cada.

Primeira consulta do recém nascido
• Todos os recém nascidos saem da maternidade com a primeira consulta agendada para os primeiros quinze dias de vida.

Alta

Dia da alta
• No dia da alta a mãe será observada pelo Obstetra e serão dadas as recomendações para a alta. O recém nascido será avaliado por neonatalogista e orientado para alta. A alta da mãe é independente da alta do recém-nascido.

Apoio à Puérpera
• Nos primeiros dias de vida do bebé em casa, sempre que surjam dúvidas ou incertezas a mãe pode contactar a equipa de enfermagem, que estará 24 horas pronta para ajudar, através da linha de apoio à puérpera. Pode recorrer ainda aos serviços domiciliários da HUG ou às consultas de enfermagem disponíveis na aplicação Lusíadas mais.

Telefonema de Follow up
• Com o propósito de promover a saúde da puérpera e do recém-nascido, no seu domicílio, 24h após a alta, a mãe é contactada pela equipa de enfermagem para:
  - Esclarecer dúvidas
  - Fazer o encaminhamento de eventuais problemas identificados
  - Promover continuidade dos cuidados prestados durante o internamento

Vamos para casa consigo – HUG
• Acompanhamento clinico da mãe e do bebé, apoio na recuperação e vigilância do bem estar, apoio à amamentação, suporte emocional e psicológico (huglusiadahomecare.pt | 214074661)