

LUSÍADAS SAÚDE PORTO SAILING 2022

DOURO MARINA

17
SET

AGENDA

**ACEITA O DESAFIO DE SER
MAIS SAUDÁVEL?**

2ª EDIÇÃO DE EVENTO NACIONAL

ACESSÍVEL A TODOS

9H30 – 10H

PILATES CLÍNICO

FISIOTERAPEUTAS

MARTA MIRANDA FORTE | CÁTIA SERPA | RICARDO RODRIGUES

10H15 – 11H

BIOHACKING, SAÚDE E PERFORMANCE

DR. MIGUEL DAMAS

11H15 – 12H

O ELIXIR PARA A SUA SAÚDE

DRA. SANDRA MARQUES

12H – 13H30

NUTRIR COM CONSCIÊNCIA

DRA. ALINA FERNANDES

| INCLUI SESSÃO DE SHOW COOKING |

17 E 18 DE SETEMBRO

AVALIAÇÃO DE ENFERMAGEM GRATUITA

GLICEMIA, TENSÃO ARTERIAL E PERÍMETRO DA CINTURA

17 | 18
SET

AGENDA

**REGATA DO INFANTE
E WOMEN ON WATER**

PATROCINADOR

Lusíadas
Saúde

ORGANIZADOR

BB 10 YEARS
DOURO
DOING SAILING