

Programas de Reabilitação Intensiva

Ambulatório e Internamento



 **Lusíadas**
Hospital Alfragide

HOSPITAL DO CÉREBRO

○ Hospital Lusíadas Alfragide, como centro de bem-estar e saúde neurológica, cuida do cérebro e da mente através de uma abordagem inovadora integrada, da prevenção à reabilitação, com programas personalizados desenvolvidos por equipas multidisciplinares.

Aqui, vai encontrar o **conforto e empatia** que tanto procura para cuidar de si e dos seus.

O CENTRO DE REABILITAÇÃO FÍSICA DO HOSPITAL LUSÍADAS ALFRAGIDE

No Centro de Reabilitação Física, dedicado à Reabilitação Neurológica, disponibilizamos um acompanhamento especializado a adultos com **patologias neurológicas** potencialmente incapacitantes, como os acidentes vasculares cerebrais (AVC), a doença de Parkinson, as doenças neurodegenerativas, o traumatismo crânio-encefálico e as condições pós-cirúrgicas, incluindo intervenções ortopédicas, como a colocação de próteses da anca e reabilitação após fraturas, entre outras.

Aqui encontra uma equipa multidisciplinar dedicada e experiente na Reabilitação Física e Neurológica, constituída por fisiatras, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, terapeutas da fala, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas, entre outros profissionais especializados.

O nosso compromisso é minimizar o impacto na qualidade de vida futura, otimizar a funcionalidade e a capacidade de participação, e restituir a autonomia e independência, promovendo a confiança e o bem-estar de cada doente.

PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO INTENSIVA

Os nossos **programas de reabilitação intensiva funcionam em regime de ambulatório e de internamento.**

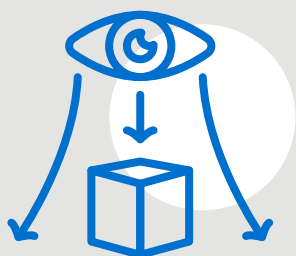
- Programa de Reabilitação Intensiva pós-AVC
- Programa de Reabilitação Intensiva na Doença de Parkinson e Doenças do Movimento
- Programa de Reabilitação Intensiva Pós-TCE (Traumatismo Crânio-Encefálico)
- Programa de Reabilitação Intensiva na Esclerose Múltipla
- Programa de Reabilitação Intensiva Pós-Cirurgia

ACESSO AOS PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO INTENSIVA EM AMBULATÓRIO

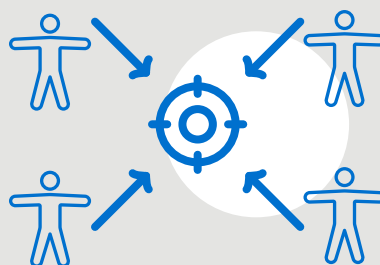
O acesso aos programas de reabilitação em ambulatório é sempre realizado a partir da **Consulta de Medicina Física e de Reabilitação do Hospital Lusíadas Alfragide**.

Para agendar a sua consulta, contacte-nos pelo 214 329 410 ou faça a sua marcação online na App/Portal +Lusíadas.

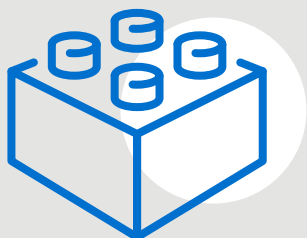
Os Programas de Reabilitação em ambulatório incluem:



Fisioterapia individual



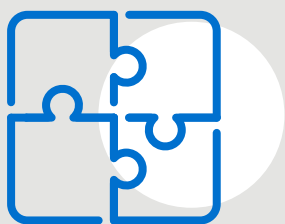
Fisioterapia em grupo/classes terapêuticas



Terapia ocupacional



Terapia da fala



Reabilitação Cognitiva



Psicologia

ACESSO AOS PROGRAMAS DE REABILITAÇÃO INTENSIVA EM INTERNAMENTO

O acesso aos programas de reabilitação em internamento é feito através da **Consulta de Neurologia ou de Medicina Física e de Reabilitação**. Para outras situações, contacte a equipa do Hospital através do 214 329 410.

Nos Programas de Reabilitação Intensiva em internamento, o Hospital Lusíadas Alfragide disponibiliza:



Avaliação nas primeiras 24h por uma equipa multidisciplinar



Acompanhamento 24h pela equipa de enfermagem



Acompanhamento diário pela equipa médica de Medicina Interna



Acompanhamento multidisciplinar, com o apoio de várias especialidades – Neurologia, Psiquiatria, Psicologia, Neuropsicologia, Fisiatria, entre outras



Presença de médico nas 24h para dar resposta a eventuais intercorrências



Na alta: Reunião com a família para preparar o regresso a casa; Entrega de plano de recomendações e ensinos; Prescrição de produtos de apoio e indicação de eventuais adaptações necessárias no domicílio

PROGRAMA DE REABILITAÇÃO INTENSIVA PÓS-AVC

A reabilitação após um AVC tem como objetivo reabilitar as alterações motoras, sensoriais, cognitivas, psicoemocionais, bem como eventuais dificuldades na comunicação e na deglutição, entre outras.

O programa de reabilitação é elaborado pela equipa de reabilitação após uma avaliação clínica cuidada, sendo individualizado e orientado de acordo com objetivos específicos, definidos em conjunto com a pessoa que teve o AVC e os seus familiares.

PROGRAMA DE REABILITAÇÃO INTENSIVA NA DOENÇA DE PARKINSON E DOENÇAS DO MOVIMENTO

Este plano tem como objetivo minimizar o impacto funcional das sequelas, otimizar a capacidade funcional, promover a atividade, a participação e a independência, melhorar a qualidade de vida e reduzir a sobrecarga dos familiares/cuidadores.

Os programas de reabilitação focam na reabilitação das alterações da marcha, nas alterações psicoemocionais, na prescrição de produtos de apoio e auxiliares de marcha, na reabilitação das alterações da comunicação e da deglutição, no condicionamento cardiorrespiratório, no ensino de estratégias e na prevenção de complicações decorrentes da imobilidade em fases avançadas da doença.

PROGRAMA DE REABILITAÇÃO INTENSIVA PÓS-TRAUMATISMO CRÂNIO-ENCEFÁLICO (TCE)

A reabilitação após TCE (Traumatismo Crânio-Encefálico) tem como objetivo reabilitar as alterações cognitivas, comportamentais, psicoemocionais, motoras, sensoriais, assim como alterações na comunicação e na deglutição, entre outras.

A reabilitação cognitiva assume um papel central fundamental neste processo, integrando a intervenção neurofarmacológica e as novas tecnologias, com o objetivo de potenciar os resultados terapêuticos e promover o envolvimento da pessoa nos tratamentos.

O programa de reabilitação é elaborado pela equipa de reabilitação, após avaliação clínica, sendo sempre individualizado e orientado de acordo com objetivos específicos.

PROGRAMA DE REABILITAÇÃO INTENSIVA NA ESCLEROSE MÚLTIPLA

A reabilitação na Esclerose múltipla tem como objetivo minimizar o impacto funcional das sequelas, promovendo maior autonomia e qualidade de vida. A intervenção foca-se em áreas como as alterações da marcha e do equilíbrio, a fadiga, as alterações sensoriais, a espasticidade, as alterações na comunicação e na deglutição, as alterações cognitivas e emocionais (incluindo alterações do humor, depressão e irritabilidade), bem como as alterações dos esfíncteres, que afetam o controlo da bexiga e da função intestinal).

PROGRAMA DE REABILITAÇÃO INTENSIVA PÓS-CIRURGIA

Indicado para a recuperação após intervenção cirúrgica decorrente de lesão cerebral, ou após cirurgias ortopédicas, como a colocação de prótese da anca, reabilitação após fraturas, entre outras.

LUSÍADAS PLAN



Lusíadas Plan **11€**
Plano de saúde desde /mês

Sem exclusão de doenças	Sem limite de utilização
Sem limite de idade	Sem período de carência
Oferta de 2 consultas médicas por anuidade e oferta de higiene oral nos planos com pagamento anual	Acumulação de 5% do valor de consultas, exames e tratamentos para descontar em atos médicos futuros
Oferta de teleconsultas com um Médico de Família	Acesso a condições exclusivas de financiamento e descontos sobre a tabela particular

Para mais informações sobre o **Plano de Saúde Lusíadas**, que lhe dá acesso a condições especiais, ligue 21 770 40 95 ou saiba mais em lusiadas.pt.



Linha de Saúde Lusíadas

Precisa de ajuda para perceber qual o serviço mais adequado para o seu caso?

Fale gratuitamente com a nossa equipa de enfermagem,
através do **21 770 41 16**



lusiadas.pt

214 329 410

Chamada para a rede fixa nacional

R. Alfredo da Silva 16 | 2610-016 Amadora